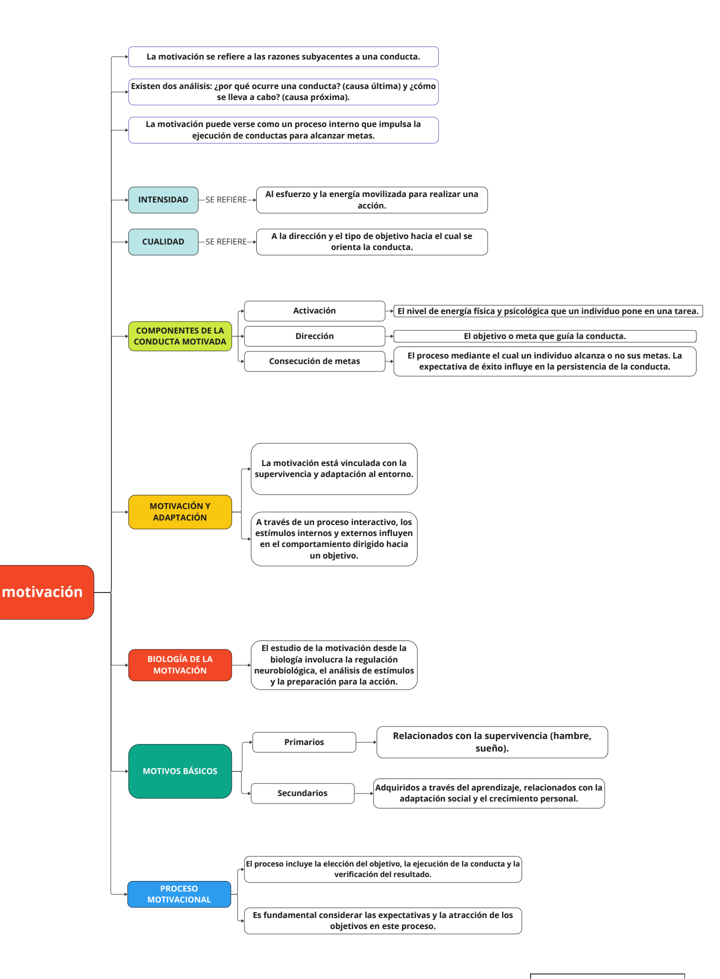


motivación
La motivación se refiere a las razones subyacentes a una conducta.
Existen dos análisis: ¿por qué ocurre una conducta? (causa última) y ¿cómo se lleva a cabo? (causa próxima).
La motivación puede verse como un proceso interno que impulsa la ejecución de conductas para alcanzar metas.
INTENSIDAD
SE REFIERE
Al esfuerzo y la energía movilizada para realizar una acción.
CUALIDAD
SE REFIERE
A la dirección y el tipo de objetivo hacia el cual se orienta la conducta.
COMPONENTES DE LA CONDUCTA MOTIVADA
Activación
El nivel de energía física y psicológica que un individuo pone en una tarea.
Dirección
El objetivo o meta que guía la conducta.
Consecución de metas
El proceso mediante el cual un individuo alcanza o no sus metas. La expectativa de éxito influye en la persistencia de la conducta.
MOTIVACIÓN Y ADAPTACIÓN
La motivación está vinculada con la supervivencia y adaptación al entorno.
A través de un proceso interactivo, los estímulos internos y externos influyen en el comportamiento dirigido hacia un objetivo.
BIOLOGÍA DE LA MOTIVACIÓN
El estudio de la motivación desde la biología involucra la regulación neurobiológica, el análisis de estímulos y la preparación para la acción.
MOTIVOS BÁSICOS
Primarios
Relacionados con la supervivencia (hambre, sueño).
Secundarios
Adquiridos a través del aprendizaje, relacionados con la adaptación social y el crecimiento personal.
PROCESO MOTIVACIONAL
El proceso incluye la elección del objetivo, la ejecución de la conducta y la verificación del resultado.
Es fundamental considerar las expectativas y la atracción de los objetivos en este proceso.
NATALIA NARANJO VERA 2202 b